

Spa borde alla få !

Vad betyder ordet "spa"? [Spabad](#), spabehandlingar och spainrättningar. Nog är du väl bekant med begreppen, och förmodligen har du någon gång också provat på att bada spabad. Men visste du var ordet "spa" egentligen har sitt ursprung? "Spa" är en benämning för vädrgående bad och behandlingar antingen i hemmet eller på en speciell spainrättning. Ett exempel på en ganska känd sådan spainrättning här i Sverige är bland annat Selma Spa i västlundska Sunne, liksom halländska Varbergs Kurort. Att bada spabad är både vädrgående och hälsosamt för kroppen. Samtidigt upplever du med spabadets hjälp en välkommen känsla av total avkoppling och njutning. Precis vad din stressade hjärna och kropp behöver! Spabadet ger dig nya krafter, ny fräschör och ett härligt avbrott i tillvaron. Numera finns ju faktiskt också möjligheten att skaffa ett eget spabad, i form av exempelvis en badtunna, ett bubbelbadkar, eller ett badkar försedd med effektiva jetmunstycken för vädrgående massage. Men för till det här med den något udda beteckningen "spa",. Vad står de tre bokstäverna egentligen för? Ofta här man säga, att "spa" skulle vara en förkortning för de latinska orden "salus per aqua", vilket direktöversatt betyder "hälsa genom vatten". Mer troligt däremot är att uttrycket "spa" faktiskt härstammar från Belgien, och en där belägen historisk kurort vid namn "Spa". Idag rymmer begreppet "spa" ganska många olika betydelser, det kan handla om alltifrån klassiska spabad och omfattande spabehandlingar till betydligt enklare ansiktsbehandlingar på exempelvis ett hotell eller annan semesteranläggning.

About the Author

ola gunner

Source: <http://>